



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	
おひるごはん			<p>鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのパン粉焼き 鶏肉と大根の煮物 とむろこし みそ汁</p>	<p>なすのミートスパゲッティ じゃが芋の甘辛煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏肉の治部煮風 炒りおから みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのムニエル 豆腐と豚肉のうま煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉とキャベツの炒めもの 小松菜とえのきのおかか和え みそ汁 ヨーグルト</p>	
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	304/13.8/7.4/43.7/0.8	273/10.9/8.3/38.3/0.7	301/12.8/7.9/42.6/0.9	281/13.9/6.0/41.3/0.5	279/10.5/8.4/38.1/0.7
おひるごはん	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	
	<p>冷やしきつねうどん 豚肉とさつまいもの煮物 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ネコちゃんライス チキンとかぼちゃグラタン風 スープ フルーツ(パイナップル)</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 鮭の磯風味焼き 鶏肉とほうれん草の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>冷やし中華風ソーメン さっぱりさつまいもと大豆のサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 チンゲン菜と豚肉のみそ炒め トマトとワカメのツナサラダ すまし汁 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁</p>	
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	267/10.4/7.8/38.9/1.8	357/13.1/10.7/50.2/0.6	304/15.0/8.2/40.7/1.0	275/12.4/4.7/45.2/1.5	292/10.6/7.4/45.0/0.7	270/10.6/6.7/40.1/0.6	290/12.2/6.9/43.6/0.8	
おひるごはん	8月13日	8月14日						
	<p>エビの米粉かき揚げ丼 キャベツと人参のごま和え すまし汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ポークカレーライス 春雨とブロッコリーのサラダ フルーツ(白桃缶)</p>						
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	352/10.3/8.4/58.1/0.8	303/7.6/6.4/52.2/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。