



# やきいもたべたよ！



先日焼き芋をして、お芋が焼けるところを近くで見たり、焼いたお芋をみんなで食べました！

焼き芋ができるまでの様子を、興味津々に眺める子どもたち。「やけたかな？」や「あつあつ！」と言いながら、焼けるのを今か今かと待ちわびていました！

お芋が焼けると「たべたーい」と目を輝かせ、「おいしいね」とお友だちと顔を見合わせながら、パクパク食べていましたよ。あっという間に食べ終わると、おかわりもしてお芋の味を堪能していました。

秋の味覚を味わい、心も体も元気いっぱいになった子どもたちでした！これからも、季節ならではの行事を大切にしていきたいと思います。



## 子育て特集♪

### 「イヤイヤ期」ってなに？～自我の芽生え～

乳児期にやってくるイヤイヤ期。大人からすると、単なる”わがまま”とすることも多いと思います。「イヤ！」と反発したり、かんしゃくを起こすのは、子どもが周りの働きかけや刺激に対し、自分で主張できるだけの【主体性】が育っている証拠なのです。親との一体的な関係（依存）から、自立に向けて身を乗り出している時期なので、大好きなお父さん・お母さんが自分をどこまで見てくれるか？と子どもなりに考えて、試し行動をしたりもします。特に忙しくしていると、子どもの行動に付き合いきれず、つい怒ってしまう事もあると思います。そんな時は大人も一度冷静になる為に、まずは「〇〇したいんだね」と子どもの気持ちをしっかり受け止めてあげてください。そして子どもの気持ちが落ち着いた時に、できない理由を伝えることも大切です。また、子どもが自分で気持ちを切り替えられた際は、「すごいね！」と声をかけてあげると、”自分を見てくれている”という安心感にもつながります。

大変な時期ではありますが、今しか味わえない子育ての苦労や子どもの成長の喜びを、たくさんの人と共有し合って、一緒に乗り越えていけたらいいなと思います。子育てでお困りのことがありましたら、いつでもご相談ください。