

2018年度（平成30年度）多世代交流センター 年間行事予定

日程	行事	会場
4月12日（木）	健康相談（リハビリ・栄養相談、認知症相談）	2階ロビー
4月16日（月）～5月19日（土）	競技大会	センター全体
5月10、17、24、31日（木）	腰痛予防教室	1階ロビー
5月10日（木）	健康相談（健康・お口の相談、認知症相談）	2階ロビー
6月4、11、18、25日（月）	膝痛予防教室	1階ロビー
6月14日（木）	健康相談（リハビリ・栄養相談、認知症相談）	2階ロビー
6月22日（金）～6月23日（土）	稲ふれあいセンターまつり （この期間は、同好会活動は休止です）	ふれあいホール
6月26日（火）	七夕飾り	玄関前
7月4、11、18、25日（水）	転倒予防教室	1階ロビー
7月12日（木）	健康相談（健康・お口の相談、認知症相談）	2階ロビー
7月31日、8月7、21、28日（火）	骨盤底筋運動教室	多目的室こすもす
8月3日（金）	盆踊り大会	1階ロビー
8月9日（木）	健康相談（リハビリ・栄養相談、認知症相談）	2階ロビー
9月13日（木）	健康相談（健康・お口の相談、認知症相談）	2階ロビー
10月1日（月）～10月31日（水）	競技大会	センター全体
10月11日（木）	健康相談（リハビリ・栄養相談、認知症相談）	2階ロビー
10月13日（土）	軽音グランプリ	ふれあいホール
10月23日（火）	地域清掃活動・ゆずの郷交流会	センター周辺・ふれあいホール
11月8日（木）	健康相談（健康・お口の相談、認知症相談）	2階ロビー
11月30日、12月7、14、21日、1月11、18、25日、2月1、8、15、22日、3月1日（金）	認知症予防教室	多目的室こすもす
11月17日（土）	ふれあいフリーマーケット	ふれあいホール
12月13日（木）	健康相談（リハビリ・栄養相談、認知症相談）	2階ロビー

12月15日(土)	年忘れ演芸大会	ふれあいホール
平成31年1月10日(木)	健康相談(健康・お口の相談、認知症相談)	2階ロビー
2月5日(火)	雛飾り	1階ロビー
2月14日(木)	健康相談(リハビリ・栄養相談、認知症相談)	2階ロビー
2月16日(土)	ウインターコンサート	ふれあいホール
3月14日(木)	健康相談(健康・お口の相談、認知症相談)	2階ロビー
3月26日(火)	地域清掃活動・ゆずの郷交流会	センター周辺・ふれあいホール
その他開催	体力測定 毎月第4水曜日または第5水曜日 歌って笑ってお口の教室 4月18日(水)、6月29日(金)、9月19日(水)、12月14日(金)、3月20日(水)	多目的室ひまわり 1階ロビー
	あひるの会ライブ 稲ふれあい歌おう会 ヴァイオリンコンサート 笑いヨガ その他音楽イベント など	1階ロビー
その他行事	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者協議会代表者会議:毎月第4火曜日(12月のみ第3火曜日:12月18日) 多目的室さざんか ・市老連総会:4月23日(月) ふれあいホール ・認知症サポーター講座、相続や成年後見人制度などに関する市民セミナー等開催(4月、11月予定) ・防災訓練:1月17日(木) 	