

2022年度（令和4年度）多世代交流センター 主な年間行事予定

日程	行事	会場	対象者			
			利用者	おひさま	ゆずの郷	一般
4月18日（月）～5月14日（土）	競技大会	センター全体	○			
6月17日（金）～6月18日（土）	稲ふれあいセンターまつり （この両日は、同好会活動は休止です）	ふれあいホール	○	○	○	○
6月27日（月）	七夕飾り	玄関前	○	○		
8月5日（金）	盆踊り大会	1階ロビー	○	○	○	○
10月1日（土）～10月29日（土）	競技大会	センター全体	○			
10月15日（土）	ふれあいフリーマーケット	ウッドデッキまたはふれあいホール	○	○	○	○
10月25日（火）	地域清掃活動	センター周辺・ふれあいホール	○		○	
11月19日（土）	軽音グランプリ	ふれあいホール	○	○	○	○
12月17日（土）	年忘れ演芸大会	ふれあいホール	○	○	○	
2月3日（金）	雛飾り	1階ロビー	○	○		
2月18日（土）	ウィンターコンサート	ふれあいホール	○	○	○	○
3月28日（火）	地域清掃活動	センター周辺・ふれあいホール	○		○	
その他 市関連開催 ※は要予約	健康相談 4/13. 5/11. 6/8. 7/13. 8/10. 9/14. 10/12. 11/9. 12/14. 1/11. 2/8. 3/8（全水曜） 体操指導 週1回水曜日 体力測定※ 5/13. 7/8. 9/9. 11/17. 1/13. 3/10（全金曜） パワープレート講習会※ 4/22. 6/16. 8/19. 10/21. 12/16. 2/17（全金曜） 歌って笑ってお口の教室 6/23（木）. 10/17（月）	1階ロビー      1階ロビー  2階ふれあいホール  2階多目的室さざんか及び1階健康増進室  1階ロビー	○			

	<p>1/19 (木)</p> <p>お口元気アップ教室※ 6/30 (木) ・ 10/24 (月)</p> <p>1/26 (木)</p> <p>脳の若返りコース※ 9/12. 26 10/3. 17. 24. 31 11/7. 14. 21</p> <p>12/5. 12. 19 (全月曜)</p> <p>腰痛・膝痛予防コース※ 11/5. 12. 19. 26 (全土曜)</p> <p>血管若返りコース※ 12/6. 13. 20. 27 (全火曜)</p> <p>転倒しない体づくり※ 3/2. 9. 16. 23 (全木曜)</p>	<p>2階多目的室ひまわり・ こすもす</p> <p>2階多目的室ひまわり</p> <p>1階ロビー</p> <p>2階多目的室ひまわり</p> <p>1階ロビー</p>	○			
随時開催	<p>あひるの会ライブ</p> <p>稲ふれあい歌おう会</p> <p>ヴァイオリンコンサート</p> <p>笑いヨガ</p> <p>カラオケ大会</p> <p>その他音楽イベント など</p>	1階ロビー	○	○	○	(○)
その他行事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者協議会代表者会議：原則毎月第4火曜日 多目的室さざんか</li> <li>・健康や老後の不安など関する市民セミナー等開催(7月・11月頃予定)</li> <li>・防災訓練：1月17日(火)</li> </ul>					

コロナ感染状況等により中止や変更あり