

2023年度（令和5年度）多世代交流センター 主な年間行事予定

日程	行事	会場	対象者			
			利用者	おひさま	ゆずの郷	一般
4月24日（月）～5月20日（土）	競技大会	センター全体	○			
6月16日（金）～6月17日（土）	稲ふれあいセンターまつり （この両日は、同好会活動は休止です）	ふれあいホール	○	○	○	○
6月26日（月）	七夕飾り	玄関前	○	○		
8月4日（金）	盆踊り大会	1階ロビー	○	○	○	○
10月2日（月）～10月28日（土）	競技大会	センター全体	○			
10月14日（土）	ふれあい フリーマーケット	ウッドデッキまたは ふれあいホール	○	○	○	○
10月24日（火）	地域清掃活動	センター周辺・ふれあいホール	○		○	
11月18日（土）	軽音グランプリ	ふれあいホール	○	○	○	○
12月16日（土）	年忘れ演芸大会	ふれあいホール	○	○	○	
2月2日（金）	雛飾り	1階ロビー	○	○		
2月17日（土）	ウィンターコンサート	ふれあいホール	○	○	○	○
3月26日（火）	地域清掃活動	センター周辺・ふれあいホール	○		○	
その他 市関連開催 ※は要予約	健康相談 4/12. 5/10. 6/14. 7/12. 8/9. 9/13. 10/11. 11/8. 12/13. 1/10. 2/14. 3/13 （全水曜） 体操指導 週1回水曜日 体力測定※ 5/12. 7/14. 9/7. 11/10. 1/12. 3/8 （全金曜） パワープレート講習会※ 4/21. 6/23. 8/18. 10/20. 12/15. 2/16 （全金曜） みんなで楽しくお口の 体操教室 7/27（木）. 1/29（月） 腰痛・膝痛予防コース※ 11/6. 13. 20. 27（全月 曜）	1階ロビー 1階ロビー 2階多目的室さざんか 及び1階健康増進室 1階ロビー 1階ロビー 1階ロビー	○			

	転倒しない体づくり※ 3/5. 12. 19. 26 (全火曜) 尿もれ予防コース 6/28. 7/5. 12. 19(全水曜)	2階多目的室ひまわり				
随時開催	あひるの会ライブ 稲ふれあい歌おう会 ヴァイオリンコンサート 笑いヨガ カラオケ大会 その他音楽イベント など	1階ロビー	○	○	○	(○)
その他行事	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者協議会代表者会議：原則毎月第4火曜日 多目的室さざんか ・健康や老後の不安などに関する市民セミナー等開催(7月・11月頃予定) ・防災訓練：1月17日(水) 					